



CZYNNIKI MOTYWACYJNE

AUTONOMIA

RZADKO CZASAMI CZĘSTO

1. JAK CZĘSTO MAM MOŻLIWOŚĆ PODEJMOWANIA SAMODZIELNYCH DECYZJI?

A

B

C

2. JAK CZĘSTO CZUJĘ, ŻE MAM POCZUCIE KONTROLI?

A

B

C

3. CZY MAM WARUNKI, ABY PRZEDSTAWIAĆ SWOJE ZDANIE?

A

B

C

4. CZY MOJE ZDANIE JEST BRANE POD UWAGĘ?

A

B

C

CEL

RZADKO CZASAMI CZĘSTO

A

B

C

A

B

C

A

B

C

A

B

C

1. CZY CZUJĘ, ŻE MOJA PRACA MA SENS?

2. CZY CELE, KTÓRE MAM PRZED SOBĄ SĄ JASNE?

3. JAK CZĘSTO CELE, KTÓRE MAM PRZED SOBĄ SĄ SPÓJNE?

4. JAK CZĘSTO MOJE CELE SĄ ZGODNE Z MOIMI WARTOŚCIAMI?

SPECJALIZACJA

RZADKO CZASAMI CZĘSTO

1. JAK CZĘSTO MAM WARUNKI, ABY SIĘ ROZWIJAĆ?

A

B

C

2. JAK CZĘSTO CZUJĘ, ŻE MÓJ ROZWÓJ JEST MOŻLIWY?

A

B

C

3. CZY CZUJĘ SATYSFAKCJĘ Z MOJEGO ROZWOJU W PRACY?

A

B

C

4. CZY WYZWANIA, JAKIE PRZEDE MNĄ STOJĄ W PRACY, NAPĘDZAJĄ MNIE DO DZIAŁANIA?

A

B

C

WYNIKI

PUNKTACJA

A 0
B 0,5
C 1

SUMA PUNKTÓW Z OBZARU

PONIŻEJ 2 NIEZADBANY
2-3 UMIARKOWANIE ZADBANY
POWYŻEJ 3 BARDZO DOBRZE ZADBANY

SUMA PUNKTÓW RAZEM

PONIŻEJ 4 SŁABA MOTYWACJA
4-8 UMIARKOWANA MOTYWACJA
POWYŻEJ 8 WYSOKA MOTYWACJA